

HÖSTENS SCHEMA ÄR IGÅNG!

Kolla in. - Över 40 pass per vecka att välja mellan!

- **Nu fler soft-pass dagtid.**
- **Skivstång intervall tillbaka.**
- **Flera olika slags pass i gymmet.**
- **Många olika gruppträningspass i våra hallar, lågintensivt till högintensivt.**



Välkommen till vår träningshöst!